

Отчет о проведении Недели здоровья

№	Наименование мероприятий	Место проведения	Дата проведения	Количество участников
1 день	<p>Оздоровительная гимнастика, пальчиковые игры -ежедневно.</p> <p>Утро: Встреча с Доктором Айболитом.</p> <p>Торжественное открытие недели здоровья.</p> <p>Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание, вести здоровый образ жизни.</p> <p>НОД Валеология «Узнай свое тело»</p> <p>Прогулка: П/и «Два Мороза», «Попади в цель»</p> <p>Вторая пол. дня: С.Р.И. «Поликлиника» Рассматривание иллюстраций «Из чего мы сделаны»</p>	<p>Группа д/сада</p> <p>Группа д/сада</p> <p>Участок д/сада</p> <p>Группа д/сада</p>	11.02.2019	Все группы
2 день	<p>Утро: Встреча с Мойдодыром</p> <p>Беседа «Правила гигиены»</p> <p>Чтение М. Яснов «Я мою руки»</p> <p>НОД Чтение А. Анпилов «Зубки заболели»</p> <p>Экспериментирование «Как правильно чистить зубки»</p> <p>Прогулка: Игра «Хоккей»</p> <p>П/игра «Лыжники»</p> <p>Вторая пол. дня: Просмотр мультфильмов «Уроки здоровья»</p> <p>Игровой массаж «Наши носики»</p>	<p>Группа д/сада</p> <p>Группа д/сада</p> <p>Участок д/сада</p> <p>Группа д/сада</p>	12.02.2019	Все группы
Здень:	<p>Утро: «Мое здоровье и витамины»</p> <p>Беседа «Полезные продукты»</p> <p>Д/игра «Полезно-вредно»</p> <p>НОД Экскурсия на кухню</p> <p>Приготовление салата</p> <p>Прогулка: Игры со снегом</p> <p>П/игры(санки) «Лошадки», «Паровоз»</p> <p>Вторая пол. дня: Выставка детских рисунков</p>	<p>Группа д/сада</p> <p>Участок д/сада</p> <p>Группа</p>	13.02.2019	Все группы

	«Полезные продукты» С/р игра «Магазин»	д/сада		
4 день	Утро «Дети и микробы» Беседа «Что такое микробы?» «Враги микробов» - Сюжетно-ролевая игра «Аптека». НОД Экспериментирование «Заквашиваем молоко» (полезные микробы); «Выращиваем плесень» (вредные микробы) Прогулка: Наблюдение за загрязнением снега. Игры-эстафеты Вторая пол. дня: Самомассаж от простуды Чтение Остер Г. «Петька-микроб» Труд природе «Выращиваем лук»	Группа д/сада Группа д/сада Участок д/сада Группа д/сада	14.02.2019	Все группы
5 день	УТРО: Встреча со Снеговиком Презентация «Зимние виды спорта» Загадки о здоровье и спорте. Правила безопасности зимой на участке д/сада Спортивный праздник Праздничная дискотека Заккрытие недели здоровья	Группа д/сада Участок д/сада Группа /сада	15.02.2019	Все группы

Литература для детей:

Анпилов А. «Зубки заболели»
Барто А. "Прогулка", "Грипп", "Прививка"
Благинина Е. "Прогулка"
Витковская М. "О том, как мальчуган здоровье закалял"
Грозовский М «Распорядок дня»
Жаброва Е. «Будь спортивным и здоровым»
Зайцев Г. «Дружи с водой».
Кан Е. "Наша зарядка"
Маяковский В. "Что такое хорошо и что такое плохо"
Михалков С. "Про девочку, которая плохо кушала", "Прививка", "Про мимозу", "Не спать", "Прогулка", «У меня опять 36, 5», «Чудесные таблетки», «Овощи», «Грипп».
Найдёнова Н. "Наши полотенца"
Остер Г. «Петька – микроб»
Пословицы и поговорки о здоровье

Сизова Н.О. "Валеология"
Синицина Ю. «С человеком беда»
Степанов В. «Что показывают стрелки?»
стихи Еремеевых М. и С. «С чего начинается утро», «Для чего нужна зарядка», «Руки мой перед едой», «Водные процедуры», «Все делай вовремя дружок», «Одевайся по погоде».
Суслов В. "Про Юру и физкультуру"
Токмакова И. "Мне грустно – я лежу больной"
Успенский Э. "Дети, которые плохо едят в детском саду"
Шалаева Г.П., Журавлёва О.М., Сазонова О.Г. "Правила поведения для воспитанных детей"
Яснов М. "Я мою руки".

МУЛЬТФИЛЬМЫ О СПОРТЕ И ЗДОРОВЬЕ

«Ваше здоровье», «Здоровье начинается дома», «Ёжик и здоровье», «Азбука здоровья», «Как здоровье, братец Лис»; «Мойдодыр»; «Королева Зубная щетка», «Планета вредных привычек», «Будь здоровье»
«Смешарики» из цикла «Азбука здоровья»:
«Скажи микробам нет», «Кому нужна зарядка», «Экономия времени», «Личная гигиена», «Здорово быть здоровым», «Распорядок».





